

REGLAMENTO – XVIII TRAIL MULARROYA

El próximo domingo día 1 de Diciembre de 2024 se celebrará en La Almunia de Doña Godina la XVIII edición del Trail Mularroya sobre tres distancias; 14K y 25K.

El evento está organizado por el Club Atletismo La Almunia con el patrocinio del Ayuntamiento de La Almunia de Doña Godina, y la colaboración de la Federación Aragonesa de Atletismo.

La prueba se incluye en el calendario Nacional de la RFEA Nivel II estando bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces de la Federación Aragonesa de Atletismo.

1. HORARIOS

El horario de comienzo de la prueba será las 9:00 horas. La salida se producirá desde el Polideportivo Municipal de La Almunia (Ronda Cortes de Aragón s/n).

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Desnivel	Trofeos
9:00	General MAS / FEM	+18 años	25K	743m	Trofeo 1º-2º-3º
9:00	Sénior MAS / FEM	18-34 años	25K	743m	Trofeo 1º-2º-3º
9:00	Máster A MAS / FEM	35-44 años	25K	743m	Trofeo 1º-2º-3º
9:00	Máster B MAS / FEM	45-54 años	25K	743m	Trofeo 1º-2º-3º
9:00	Máster C MAS / FEM	55 y + años	25K	743m	Trofeo 1º-2º-3º
9:00	*Comarcal MAS / FEM	+18 años	25K	743m	Trofeo 1º-2º-3º
9:01	Andada MAS / FEM	+12 años	25K	743m	-
9:30	General MAS / FEM	+18 años	14K	272m	Trofeo 1º-2º-3º
9:30	Sénior MAS / FEM	18-34 años	14K	272m	Trofeo 1º-2º-3º
9:30	Máster A MAS / FEM	35-44 años	14K	272m	Trofeo 1º-2º-3º
9:30	Máster B MAS / FEM	45-54 años	14K	272m	Trofeo 1º-2º-3º
9:30	Máster C MAS / FEM	55 y + años	14K	272m	Trofeo 1º-2º-3º
9:30	*Comarcal MAS / FEM	+18 años	14K	272m	Trofeo 1º-2º-3º
9:31	Andada MAS / FEM	+12 años	14K	272m	-
9:36	Nordic Walking MAS / FEM	+12 años	14K	272m	-

Los premios NO son acumulativos entre categorías, entregándose por este orden: GENERAL / SENIOR / MASTER

La categoría COMARCAL sí es acumulable.

*Comarcal: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción.

Se engloba dentro de la categoría Comarcal a los nacidos o empadronados en municipios de la comarca de Valdejalón o personas integrantes de clubes pertenecientes a la comarca de Valdejalón.

Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.

Habrà jamón + trofeo para el club con más participantes en la prueba contando todas las distancias y modalidades.

*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA, aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

2. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones se podrán realizar a través de la web:

www.cronolimits2020.com/xviii-trail-mularroya/

Fecha limite para realizar la inscripción: 27 de Noviembre de 2024.

Precio de inscripción: 15 euros para el Trail Corto; 20 euros para el Trail Largo.

Coste licencia de día para atletas no federados: 3 euros.

*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la RFEA (nacionales) y de la Federación Aragonesa de Atletismo (ARARF-TARA). No se aceptarán otras licencias.

No se admitirán inscripciones una vez finalizado el plazo por motivos de organización.

Devoluciones:

Se devolverá el 50% de la inscripción hasta el 31 de Octubre de 2024.

Una vez pasada esta fecha, no se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

3. SEGUROS.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

4. ASPECTOS TÉCNICOS.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas.

El **entorno debe cuidarse y respetarse**, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de estos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

El participante encontrara varios **Avituallamientos** a lo largo del recorrido.

Atención importante en los avituallamientos NO habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

Se establecen Puntos de Corte. En caso de no llegar antes de la hora fijada por la organización, el participante deberá abandonar la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

5. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA.

Los resultados del XVII Trail Mularroya podrán verse EN DIRECTO en la página www.cronolimits2020.com/xviii-trail-mularroya/

6. SERVICIOS AL CORREDOR.

- Se dispondrá de ambulancia con médico en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el Polideportivo Municipal de La Almunia de Doña Godina.
- Servicio de guardarropa gratuito en el Polideportivo Municipal de La Almunia de Doña Godina.
- Parking gratuito en el entorno del Polideportivo Municipal de La Almunia de Doña Godina.
- Bolsa del corredor con diferentes productos de patrocinadores y colaboradores.
- Camiseta técnica conmemorativa del evento.
- Avituallamientos intermedios en las tres distancias.
- Avituallamiento en meta: bebida y fruta a la llegada para los corredores.
- Dorsal personalizado.
- Aperitivo al finalizar la prueba. Tendrá lugar al comienzo de la entrega de premios, aproximadamente a las 13:00 horas.
- Jamón + Trofeo para el club o entidad con mayor número de participantes entre todas las distancias y modalidades.

- Servicio de fotografía gratuito de la prueba.

7. REGLAMENTO NORDIC WALKING.

Dentro de la prueba se celebrará una prueba de Nordic Walking, prueba no federada de 14K de longitud.

Será obligatorio el uso de bastones específicos de NW y de ropa y calzado deportivo (no de senderismo o montaña).

No se aplicarán sanciones, excepto faltas graves como correr o trotar, pero se vigilará el cumplimiento del reglamento básico de NW. Se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:

- Recogida de bastón delante-clavada de bastón con mano cerrada-apertura de la mano atrás.

- Clavada de bastón entre los dos pies con impulso.

- La mano ha de pasar la cadera atrás.

- El codo ha de pasar el cuerpo delante.

- Entrada del paso con talón (no con medio pie o punta-dedos).

8. RECORRIDOS.

Se establecen dos distancias: 25K y 14K.

DISTANCIA 25K - Acceso al track a través del siguiente [enlace](#).

DISTANCIA 14K - Acceso al track a través del siguiente [enlace](#).

Material recomendable para ambas distancias:

Gorra / Visera

Gafas de Sol

Chubasquero / Cortavientos

Sistema de Hidratación

Comida / barras / geles

Tfno. Móvil