



AYUNTAMIENTO
DE ÉPILA
Concejalía de Deportes



RODANAS TRAIL RACE

3 NOVIEMBRE 2024

ÉPILA - ZARAGOZA

RECORRIDOS

 24'5K +1050m

 12'8K +400m

www.epilacorre.com





VI “RODANAS TRAIL RACE” – VILLA DE EPILA

REGLAMENTO

El próximo **día 03 de Noviembre de 2024** se celebrará en el **Santuario de Rodanas** de la localidad de Épila (Zaragoza) la carrera de montaña **VI “RODANAS TRAIL RACE” – VILLA DE EPILA**, prueba que será realizada sobre dos distancias no homologadas de 13K y 23K.

También se realizará una marcha senderista no competitiva.

El Ayuntamiento de Épila, junto al Club Épilacorre, promueve y organiza este evento deportivo. Para intentar ser lo más respetuosos posibles con el medio ambiente, **cada corredor debe de llevar su propio recipiente (botella o vaso) para rellenar en los avituallamientos. También los participantes de la marcha senderista.**

Existirán avituallamientos líquidos en varios puntos del recorrido para rellenar.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

Todos los participantes inscritos correctamente en su modalidad y categoría, que se encuentren en buenas condiciones físicas de poder realizar la prueba. La organización recomienda realizar previamente una prueba de esfuerzo, para comprobar que el estado de salud es bueno para la práctica deportiva

Los participantes corren bajo su responsabilidad.

Es suya la decisión de tomar la salida y realizar la carrera.



Artículo 1. -Información General

HORARIOS DE COMIENZO DE PRUEBA:

- **TRAIL LARGA** → 08:30H
- **TRAIL CORTA** → 09:30H
- **MARCHA SENDERISTA** → 09:35, a continuación de la salida larga.

La salida se producirá junto a la plaza del Santuario de Rodanas.

HORARIO DE ENTREGA DE TROFEOS → 12:30H

CATEGORIAS Y TROFEOS

Hora	Categoría	Edad	Distancia	Vueltas	Trofeos
08:30	GENERAL MAS y FEM	Desde 18 años	24K	1	1º-2º-3º
08:30	SÉNIOR MAS Y FEM	18 a 34 años	24K	1	1º-2º-3º
08:30	VETERANOS A MAS Y FEM	35 a 45 años	24K	1	1º-2º-3º
08:30	VETERANOS B MAS Y FEM	46 y + años	24k	1	1º-2º-3º
08:30	LOCAL MAS Y FEM	Desde 18 años	24K	1	1º-2º-3º
09:30	GENERAL MAS y FEM	Desde 16 años	12K	1	1º-2º-3º
09:30	SÉNIOR MAS Y FEM	16 a 34 años	12K	1	1º-2º-3º
09:30	VETERANOS A MAS Y FEM	35 a 45 años	12K	1	1º-2º-3º
09:30	VETERANOS B MAS Y FEM	46 y + años	12k	1	1º-2º-3º
09:30	LOCAL MAS Y FEM	Desde 16 años	12K	1	1º-2º-3º

Trofeos no acumulables, teniendo prioridad la categoría absoluta sobre el resto.

NOTA: Excepto categoría local, donde sí se podrán acumular y computar para ambas clasificaciones.



Artículo 2. Inscripciones

Inscripciones ONLINE en www.sportmaniacs.com, desde el 26/08/2024.

El plazo y coste de la inscripción para la ANDADA POPULAR “no competitiva”		
Fecha	Precio	Camiseta
Hasta 20/10	16€	SI
Del 21/10 hasta 30/10	20€	No se asegura talla
El plazo y coste de la inscripción para la TRAIL CORTA 13K		
Fecha	Precio	Camiseta
Hasta 20/10	18€	SI
Del 21/10 hasta 30/10	22€	No se asegura talla
El plazo y coste de la inscripción para la TRAIL LARGA 23K		
Fecha	Precio	Camiseta
Hasta 20/10	20€	SI
Del 21/10 hasta 30/10	24€	No se asegura talla
*Por motivos de plazos de producción, a partir del 20/10 no se podrán asegurar tallas de camisetas, tenemos que hacer una previsión sin conocer datos.		

- Límite de Plazas: 200 participantes por cada prueba deportiva. - La Organización se reserva el derecho de aumentar o modificar el número de plazas.
- No se devolverá el dinero de la inscripción, salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad. No se admitirán inscripciones el día de la prueba
- Se podrá cambiar el nombre del propietario del dorsal, presentando las alegaciones pertinentes, hasta el día **27 de Octubre**.
- Cada prueba llevará un tipo de dorsal distinto, para que la Organización diferencie a los corredores que participan en una y otra prueba. El dorsal se colocará en el pecho y será visible en todo momento. Los dorsales no se pueden recortar, doblar ni modificar.



Recogida de dorsales:

Domingo día 03 de Noviembre

Todos los atletas podrán recoger el dorsal el día de la prueba desde las 08.00h y hasta 20 minutos antes de comenzar la prueba, en la zona de salida y meta, teniendo preferencia de recogida por horario de salida. Recomendando estar con tiempo más que suficiente para su recogida.

Artículo 3 -Seguros y responsabilidades.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

Todos los participantes, por el mero hecho de inscribirse y tomar parte en la salida reconocen y confirman que se encuentran en condiciones físicas adecuadas para participar en la prueba y que no padecen ninguna enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar seriamente la salud por participar en esta prueba.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo, a todas aquellas personas que no estén habituadas a participar en pruebas de similares características o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

MATERIAL RECOMENDADO - Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos, reloj con altímetro, GPS, gafas de sol, mochila hidratación, bastones, teléfono móvil con batería suficiente, por si fuese necesario avisar a la Organización durante la carrera desde cualquier punto del recorrido. (No en todos los puntos hay cobertura) **Cada corredor debe de llevar su propio recipiente (botella o vaso) para rellenar en los avituallamientos.**



Artículo. 4 -Aspectos técnicos.

La organización descalificará automáticamente de la prueba al participante que:

- Los itinerarios de las pruebas estarán señalizadas por las balizas de la organización y en su caso, por las marcas de los senderos, se marcarán en especial las zonas más peligrosas, cruces y desvíos en los que haya riesgo de pérdida con personal de la organización. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal
- Acorte no respetando el balizado en alguna parte del recorrido.
- Arroje basura a lo largo del recorrido, excepto en los puntos habilitados para ello.
- Proporcione datos erróneos a la Organización, a sabiendas de su imposibilidad de participar con el fin de poder hacerlo.
- Se facilita el track de cada recorrido para GPS en la página web.
- La Organización situará en determinados puntos del recorrido y en los puntos de control personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado.
- En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización.
- Se dispondrá de personal médico, ambulancias y vehículos de evacuación en puntos estratégicos del recorrido, para intervenir en caso de necesidad.
- En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la Organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.
- Un equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.
- Se trata de una carrera de media montaña, que a menudo discurre por fuera de caminos.



- La orografía del terreno, las condiciones meteorológicas o cualquier otra circunstancia pueden hacer imposible una evacuación aérea y rápida y, aunque habrá puestos de control y personal especialista repartido por el recorrido, es posible que la retirada o el rescate sea penoso y duradero. Una razón más por la que el corredor debe de disponer de material personal adecuado (ver lista de material recomendado).
- La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba. Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento.

Artículo. 5 -Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de dorsalchip.

Los resultados podrán verse en la página, www.epilacorre.com o en www.sportmaniacs.com

Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

No se permitirá seguir en competición a los corredores que superen los cortes horarios impuestos por la organización.

- **TRAIL CORTA:** 2 horas para completar la prueba.
- **TRAIL LARGA:** 1H: 20', para completar los primeros 8K, si no se está en tiempo se desviará a la prueba corta.

El equipo escoba de la organización se reserva el derecho de poder descalificar al corredor que con cuyos comportamientos pueda poner en peligro tanto su seguridad personal como la seguridad propia de la carrera.

A los que insistan en seguir, ya será fuera carrera. Se les retirará el dorsal y el chip. En caso de que continúen lo harán bajo su propia y exclusiva responsabilidad.



Artículo. 6 -Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta, y vehículos de evacuación en diferentes puntos del recorrido.
- Duchas y vestuarios en el Santuario de Rodanas.
- Guardarropa y guarda bicis en el Santuario de Rodanas
- Las dos distancias se disputan en semi-autosuficiencia (entendiendo por este término que se exige a los corredores a cargar con su propia comida y bebida para los tramos entre avituallamientos).
- Avituallamientos:
 - Distancia larga: 4 avituallamientos sólidos y líquidos
 - Distancia corta: 2 avituallamientos sólidos y líquidos.
 - Zona de meta, sólido y líquido.
- Todos los participantes dispondrán de bolsa del corredor.
- Aperitivo final: se recogerá bocata + bebida al terminar la prueba mostrando el dorsal.

Artículo 7.- Desplazamientos

El Ayuntamiento de Épila y su concejalía de Deportes, junto al Club de atletismo Épilacorre, no se responsabiliza de los daños que los participantes y/o acompañantes puedan sufrir en el desplazamiento previo o posterior a la celebración de la prueba.

Artículo 8.- Derechos de imagen

La participación en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento. Todo participante, al realizar la inscripción acepta la publicación de su nombre en las clasificaciones e imagen para medios de comunicación o internet. La organización se reserva el derecho de realizar y difundir fotografías de la prueba y de sus participantes. Así mismo la organización podrá utilizar los datos de los participantes exclusivamente para fines deportivos.



ENLACE RUTA CORTA 12K WIKILOC

[Wikiloc | Ruta VI RODANAS TRAIL RACE CORTA 2024](#)

PERFIL

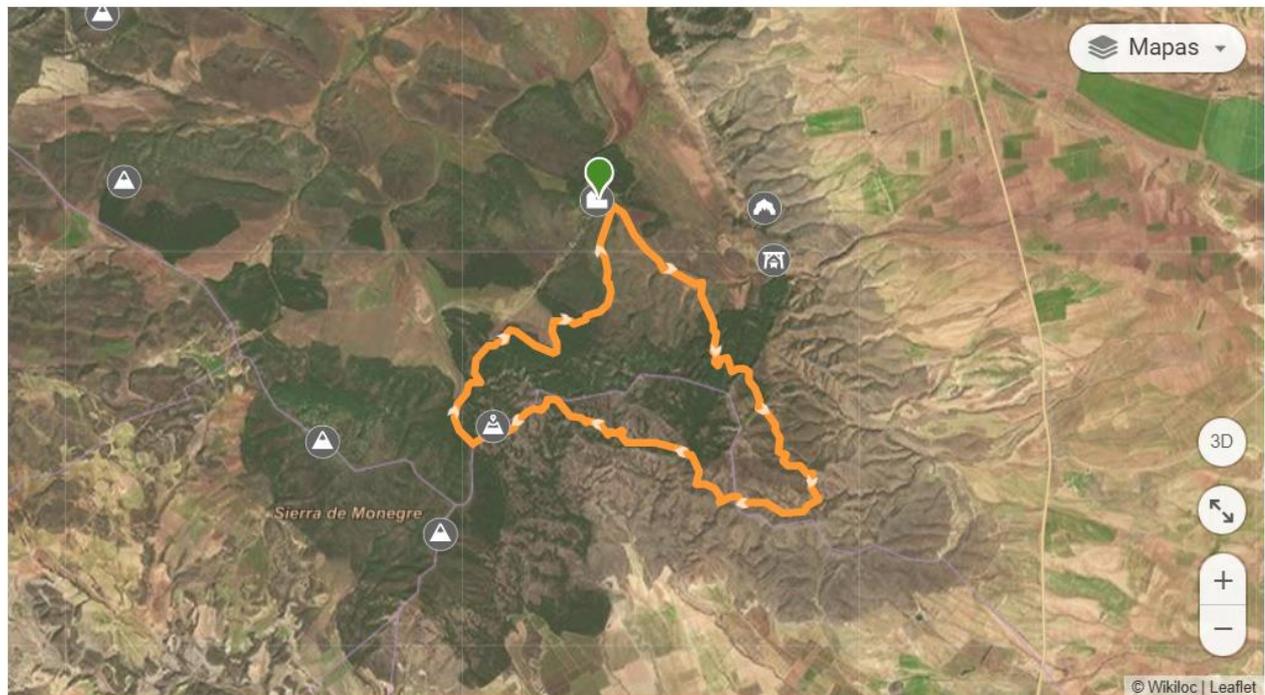


MAPA

VI RODANAS TRAIL RACE CORTA 2024

[Aplaud](#) [Comenta](#) [Valora](#)

[Guarda en una Lista](#) [Comparte](#)





ENLACE RUTA LARGA 24K WIKILOC

[Wikiloc | Ruta VI RODANAS TRAIL RACE LARGA 2024](#)

PERFIL



MAPA

VI RODANAS TRAIL RACE LARGA 2024

Aplaudir Comentar Valorar Guardar en una Lista Compartir

Mapa de la ruta VI Rodanas Trail Race Larga 2024. El mapa muestra un terreno montañoso con una ruta marcada en naranja. Se observan varios hitos de control y un punto de partida. El nombre "Sierra de Monegros" es visible en el mapa. El mapa incluye controles de zoom y una opción de 3D.

© Wikiloc | Leaflet